

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУП.12 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

### **Область применения программы:**

Рабочая программа учебной дисциплины ОУП.12 Физическая культура является частью образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов.

Данная программа учитывает возможность реализации учебного материала и создания специальных условий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на всех этапах освоения.

**Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** учебная дисциплина «Физическая культура» входит в раздел обязательные учебные предметы общеобразовательного цикла.

Изучение учебной дисциплины Физическая культура направлено на достижение следующих **целей**:

- развитие у обучающихся двигательных навыков;
- совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности;
- гармоничное физическое развитие;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально-культурных ценностей и традиций;
- формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

Освоение учебного предмета направлено на овладение **общими компетенциями (ОК)** или их компонентами:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

### **Количество часов на освоение программы дисциплины:**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – 116 часов  
в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 116 часов.